

Um was geht es?

A *Period Project* ist eine Veranstaltungsreihe über Körper, Körperbilder, Bauchkrämpfe, Blut und die Freuden des Eisprungs. Dieses Projekt richtet sich ausschließlich an Mädchen* und Frauen*, die sich in aller Offenheit und schamlos über ihre Periode austauschen wollen.

Fa(t)shionista! Rund und glücklich durchs Leben

Lesung, Diskussion und Brunch. Yamsal!
mit Magda Albrecht

In ihrem Buch „Fa(t)shionista: Rund und glücklich durchs Leben“ spricht Magda Albrecht über ihre Erfahrungen als dicke Jugendliche und junge Frau - über die Unsicherheiten, die gemeinen Sprüche von anderen und darüber, wie sie letztendlich ein freundschaftliches Verhältnis zu ihrem Körper - aufgebaut hat.

„Es ist ein Buch für schlanke Menschen, die sich immer »zu dick« finden, und für dicke Menschen, die auf den nächsten Seiten den Respekt bekommen, der ihnen viel zu selten gezollt wird. Ich feiere die stolzen, selbstbewussten und die unsicheren oder schüchternen Dicken. Und ich lade all jene ein, die einfach mal hineinschauen wollen in die Welt der Dicken und hier nachlesen können, wie es sich mit fettem Bäuchlein durchs Leben spaziert.“ (Magda Albrecht)

Magda Albrecht ist Autorin, Bloggerin bei Mädchenmannschaft e.V., tätig in der politischen Bildungsarbeit und Musikerin. Mehr Infos unter: <http://magda-albrecht.de/>

08. September 2018 // 11:00 Uhr

Eintritt: 5,00 € // Mädchen* unter 18 Jahren Eintritt frei

Anmeldung & weitere Infos

Alle Aktionen und Veranstaltungen finden im Mädchenkulturzentrum Mafalda statt.

Die Teilnahmekosten können bar vor Ort bezahlt werden. Bei der **Anmeldung** bitte folgendes angeben:

Name, Anschrift & Telefonnummer
Name der gewünschten Veranstaltung(en)

Und dies an mafalda@junularo-ffm.de schicken.

Die **Anmeldefrist** ist jeweils 2 Wochen vor den jeweiligen Veranstaltungen.

Adresse

Mädchenkulturzentrum Mafalda
Gaußstraße 12 (Hinterhaus)
60316 Frankfurt am Main

Tel.: 069 95 92 93 78
www.junularo-ffm.de/de/mafalda

Haltestelle: Merianplatz oder Hessendenkmal

„A Period Project“ wird unterstützt und gefördert vom Frauenreferat Frankfurt und federführend vom Mädchenkulturzentrum Mafalda durchgeführt.

Copyright Panda: Sadia Miah
Layout & Design: Renate Hillen

V.i.S.d.P. Barbara Weichler, Gaußstraße 12

FRAUEN
REFERAT

 JUNULARO
junularo-ffm.de

Mädchenkulturzentrum

Mafalda



Bloody Pockets

mit Hajar Boulaich-Azifi

PeerToPeer Workshop. Wohin mit meinem OB? Das wirst du dich nach diesem Workshop nicht mehr fragen, da wir gemeinsam Taschen nähen werden, um unsere blutigen Utensilien zu verstauen. Tampon, Lunacup oder Binde fliegen ab jetzt nicht mehr wild in unseren Rucksäcken herum, sondern werden hübsch verpackt. Nähen lernen wir außerdem, hurra!

13. September 2018 // 15:00 bis 18:00 Uhr

Teilnahmebegrenzung: max. 12
Alter: 12-18 Jahre
Kosten: keine



Period Arguments – Ein Workshop für Multiplikator*innen

mit Leonie Hunter

„Ai, ist die empfindlich und grantig. Kein Wunder kriegt sie keinen geraden Gedanken auf die Reihe – sie hat wohl ihre Periode!“ Wir schreiben das Jahr 2018 und Diskriminierung aufgrund von Regel und Zyklus ist mitnichten ein Problem der Vergangenheit. Um dies zu ändern, wollen wir gemeinsam Strategien erarbeiten mittels derer ein schlagfertiger Umgang mit Vorurteilen, Ekel und Beleidigungen geübt werden kann.

Let the bloody argument get started!

Workshop mit Käse und Wein – Bon Appetit!

27. September 2018 // 18:30 bis 20:30 Uhr

Teilnahmebegrenzung: max. 15
Alter: für sozialpädagogische Multiplikator*innen
Kosten: keine

PYNK - Filmworkshop

mit Isabelle Pietsch

PYNK ist my favourite Part. – Frei übersetzt “mein liebstes Körperteil ist Pink”. Was es mit diesem Körperteil und der Periode auf sich hat, dazu schauen wir uns in Musikvideos um. Was wir herausfinden, machen wir zu einem spielerischen und spannendem Kurzfilm.

4. Oktober 2018 // 10:00 – 14:00 Uhr

und

5. Oktober 2018 // 10:00 – 14:00 Uhr

Teilnahmebegrenzung: max. 10
Altersempfehlung: 12-18 Jahre
Kosten: keine



Stark und entspannt durch den Zyklus

mit Sonja Nachförg und Christiane Schecker

Wie funktioniert der Zyklus und was kann ich bei Menstruationsbeschwerden tun? Shiatsu ist eine Entspannungstechnik, die dir zu einem positiven Körpergefühl und mehr Entspannung verhelfen kann, auch während der Periode. Übungen und gegenseitige Shiatsu-massage.

Bitte bringt lockere Sportbekleidung und frische Socken mit.

22. Oktober 2018 // 15:00 bis 18:00 Uhr

Teilnahmebegrenzung: max. 15
Alter: 11-18 Jahre
Kosten: keine



#Periodempowerment - Warum du stolz auf deine Menstruation sein kannst

mit Sarah Eichert

Hast du dich nicht schon mal gefragt, warum die Menstruation eigentlich immer so ein seltsames Thema ist? Warum viele nicht offen darüber reden? Warum sich einige dafür schämen? Und es als ziemlich nervig empfinden, wenn jeden Monat die Tante Rosa zu Besuch kommt? Und was ist überhaupt eine Menstruations-tasse? Wie benutze ich einen Tampon?

Ich hab mich all das gefragt und viele Antworten darauf gefunden. Als junges Mädchen* habe ich mich dafür geschämt, meine Tage zu haben. Ich habe meinen Tampon immer versteckt, wenn ich in der Schule auf Toilette gegangen bin, aus Angst jemand könnte mitbekommen, dass ich gerade blute. Ich habe mit kaum jemandem darüber reden können und musste alles selber herausfinden. Und das war ziemlich beschissen. Wenn es dir auch so geht und du keine Lust mehr darauf hast, dass dieses Thema so komisch behandelt wird und du dich unwohl damit fühlst, dann bist du bei diesem Workshop genau richtig!

Du willst im Vorfeld schon mal schauen, was ich eigentlich so treibe? Dann schau mal auf meiner Website www.die-menstruationsbeauftragte.de vorbei.

29. Oktober 2018 // 14:00 bis 18:00 Uhr

Teilnahmebegrenzung: max. 12
Alter: 11-18 Jahre
Kosten: keine

